

#2



# BLA C

## Saison 2023-2024



**Boutique**

**Brassages**

**Evénements**

**Interview**

**Stage de la Toussaint**



# Sommaire

**1**

**Evénements**

**7**

**Arbitrage et OTM**

**10**

**Les équipes**

**26**

**Rendez-vous du supporter**

**28**

**Nouveautés**

**31**

**Interview**

**35**

**Boutique**

**38**

**Sponsors**





# Événements

Cela fait quasiment deux mois que la saison 2023-2024 a débuté, et nous sommes d'ores et déjà heureux d'avoir pu passer quelques moments sportifs, festifs et conviviaux ensemble. Au bord du terrain comme en dehors, voici une petite rétrospective ainsi qu'un avant goût des événements organisés par le BLAC en ce début de saison !

## Événements passés



### Soir de match avec ABC MucO

Samedi 30 septembre, nos équipes séniors garçons 1 et 2 ont joué à domicile pour la première fois de la saison. Nous avons profité de l'occasion pour inviter l'association ABC MucO. Des interventions de sensibilisation face au public ont été organisées pour les matchs des SG1 et SG2.

Un stand placé à l'entrée du gymnase et animé par l'association a permis au public présent de venir s'informer et poser des questions au sujet de la mucoviscidose et des actions menées par ABC MucO. La soirée s'est conclue sur 2 victoires à domicile, sous les encouragements de Damien, jeune basketteur et atteint de la mucoviscidose, venu avec sa famille assister le match et donner son coup d'envoi fictif.



## Première Table Orange

Mercredi 4 octobre, et pour la première fois au BLAC, une "Table Orange" a été organisée chez notre partenaire Les 3 Brasseurs à Labège. Nous avons eu le plaisir d'échanger

avec nos partenaires et sponsors qui sont venus nombreux pour cette toute première édition. Cette rencontre a été l'occasion pour nous de présenter de vive voix le club et son évolution, évoquer quelques chiffres et surtout de passer un moment de convivialité et de partage avec ceux qui rendent notre aventure possible. Rendez vous pour la prochaine édition.

## Stage de la Toussaint

La semaine du lundi 30 octobre a eu lieu le premier stage de vacances destiné aux catégories jeunes. Au programme : du jeu, du travail de fondamentaux, des activités ludiques autour du basket et même une journée Halloween ! Merci à tous nos stagiaires d'avoir répondu présents. On vous donne rendez vous pour un prochain stage au mois de février. D'ici là, retour aux championnats !



## Remise des maillots 2023-2023

La 18 Novembre, à l'occasion du match des sénior garçons 1, nous avons tenu à remercier M. Rey (Aquifères) et M. Pautasso (Pimp My Burger) pour leur engagement auprès du BLAC la saison passée. Nous leur avons offert symboliquement un maillot du club et avons pu passer une soirée agréable ensemble, conclue par une victoire de nos SG1.





## Les matchs de nos équipes

Chaque week-end depuis le début de saison a été l'occasion de supporter nos équipes jeunes et séniors. Vous l'aurez remarqué, des photographes et vidéastes (Rematch) se sont glissés sur le bord du terrain pour vous partager ensuite les meilleurs moments des rencontres. Nous espérons que cela vous a plu ! N'hésitez pas à assister à nos matchs en direct les week-ends et soutenir nos équipes!

## Evénements à venir

### Kinder Joy of Moving Basket Day

Le **mercredi 13 décembre après midi (U11)** et le **samedi 16 décembre au matin (U7 / U9)** auront lieu des demi-journées ludiques durant lesquelles nos jeunes pousses auront la possibilité de participer à une séance spéciale dans le cadre du programme initié par la FFBB. La demi-journée se terminera par la traditionnelle remise de récompenses. Nous espérons voir nos jeunes nombreux pour participer à cet événement.



## Soirée de Noël et sponsors

Avant de se quitter pour une pause bien méritée, à l'occasion du dernier week-end de matchs avant Noël, nous organisons, au Gymnase de l'Europe, le **samedi 16 décembre**, un moment festif lors des matchs en soirée des SG1 et U17M. En présence des sponsors de l'année, nous prévoyons d'organiser une formule match + repas pour se quitter sur une note festive avant les fêtes. **N'hésitez pas à vous inscrire pour bénéficier de tarifs réduits !**



Christmas  
BLAG

Aligot

BLAG VS VCBG

SAMEDI 16 DÉCEMBRE | À PARTIR DE 19H00

ALIGOT SEUL  
(Aligot uniquement + Boisson)

ADULTE  
(Aligot + Jambonneau ou Poulet + Boisson)

ENFANT (-12 ans)  
(Aligot + Jambonneau ou Poulet + Boisson)

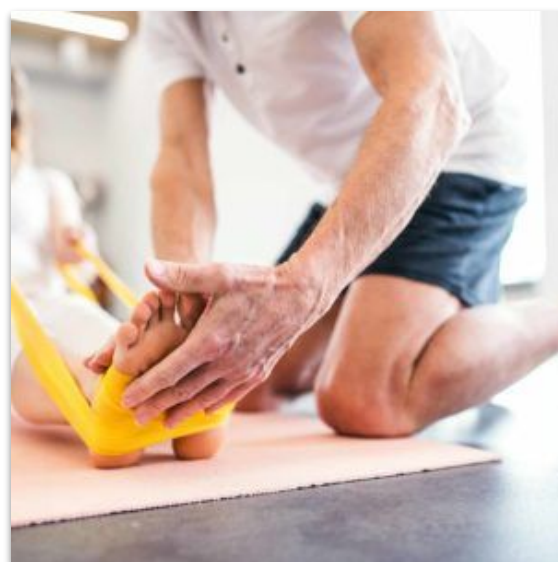
PRÉVENTE →

Gymnase De l'Europe Labège

Logos: INTER SPORT, nestenn, AQUIVÈRES, etc.

## Soirée santé du sportif

Le **vendredi 12 janvier 2024**, en soirée, nous aurons le plaisir d'accueillir Paul Ramade, kinésithérapeute du sport au stade toulousain féminines. Cette soirée d'information se déroulera au gymnase de l'Europe. Elle est ouverte à toutes les personnes intéressées ou curieuses, gratuitement. Un repas partagé au format auberge espagnole accompagnera la soirée. Plus de détails à venir sur nos réseaux !



## Soir de match avec l'association Midi Cardio Greffes



Le **samedi 13 janvier** auront lieu deux rencontres seniors garçons au gymnase de l'Europe. Nous profiterons de ce doublé pour inviter les associations **Midi Cardio Greffes** et **ADOT31** (Associations pour le Don d'Organes et de Tissus humains). Ces associations ont pour objectif de promouvoir le don d'organes et pour Midi Cardio Greffes d'apporter une aide aux personnes transplantées ou en attente de

greffe. Des bénévoles de Midi Cardio Greffes (menés Thierry son président) et ADOT31 seront présents pour nous présenter l'association et nous parler du don d'organes.

## Soir de match avec l'association Stop Bébé Secoué

Le **samedi 27 janvier** nous nous retrouverons à nouveau au gymnase de l'Europe pour un match de seniors garçons (SG1). Nous accueillons



l'association Stop Bébé Secoué. Cette association qui agit sur le terrain, et sur les réseaux sociaux, a pour objectif de sensibiliser à cette forme de maltraitance encore trop méconnue et sous-estimée.

## Stage des vacances d'hiver



Le stage des vacances d'hiver du BLAC aura lieu la **semaine du 19 février**. Les inscriptions ouvriront à la mi-janvier. Comme pour le stage des vacances d'automne, nous accueillerons les U9 et U11 le lundi et le mardi

puis les U13 et U15 les mercredi et jeudi et enfin les U17 et U20 le vendredi. Nous vous attendons nombreuses et nombreux !



## BLAC Cleanup Day

Tous à vos gants le **dimanche 10 mars 2024** !

Le BLAC organise sa première édition du BLAC CleanUp day, dans la lignée de l'événement mondial "World CleanUp day". Le but de cette journée n'est pas uniquement de ramasser des déchets mais aussi de sensibiliser le grand public aux principes de mieux produire, mieux consommer et moins jeter... Plus d'informations à venir.



**Pour rester informé, rendez vous sur notre site internet ainsi que sur nos réseaux sociaux !**



[basket.labege.auzeville.club](http://basket.labege.auzeville.club)



[@basketlabegeauzevilleclub](https://www.instagram.com/@basketlabegeauzevilleclub)



[blac-basket.kalisport.com](http://blac-basket.kalisport.com)





# Arbitrage et OTM

Le club a souhaité attendre le lancement de la saison pour organiser des sessions de formations internes d'OTM (Officiels de Table de Marque : e-marque et chrono) et d'arbitres. Elles ne sauront se faire attendre et devrait arriver d'ici la fin d'année 2023.

## OTM

Pas de formations OTM sur ce début d'année, mais tout de même des volontaires qui se sont proposés le week-end pour couvrir les différentes rencontres. Certains ont déjà pu officier et ont trouvé cette expérience enrichissante. D'autres se sont présentés pour venir en soutien au club. Le BLAC souhaite déjà remercier les personnes qui se sont impliquées dans ce premier bloc de matchs.

Période qui plus est compliquée, puisqu'il s'agissait des brassages et que les horaires de rencontres étaient connus tardivement. Donc merci !

La saison est loin d'être terminée! A ceux qui n'ont pas encore tenu de table de marque, ceux qui veulent poursuivre leur formation ou ceux qui souhaitent continuer à aider le club...nous vous attendons avec plaisir !



## Initiation et formation jeunes

Comme pour les formations OTM, les formations arbitre club commenceront sont proposée en cette fin d'année (voir page suivante). Un peu moins de nouvelles têtes en comparaison des OTM, mais quelques personnes ont quand même aidé le club à l'instar de Zoé (SF1/SF2) ou de Jean-Marie (SM2) pour prendre le sifflet. Merci à eux !



Merci à Adèle, Alexandre, Anna, Antoine, Benjamin, Claire, Clément, Elodie, Emine, Emma, Fathi, Florian, François, François, Josy, Guillaume, Marine, Hélène, Karine, Lenny, Loïc, Matthias, Marie, Marine, Nathalie, Nathan, Pierre, Raphaël, Roméo, Sabrina, Ségolène, Théo, Thibaut, Zoé, et Valériane pour avoir officié (arbitrage ou table de marque) sur les différentes rencontres ainsi qu'à tous ceux qui sont venu tenir compagnie aux OTM !

Comme pour les OTM, la saison est loin d'être terminée !

A ceux qui souhaitent s'initier à l'arbitrage, ceux qui veulent continuer à se former ou ceux qui souhaitent continuer à aider le club...nous vous attendons avec plaisir ! Comme Sabrina sur la photo, on peut quand même prendre du plaisir avec un sifflet à la bouche !





Gestuelle de Fathi pour un arrêt de chrono faisant suite à une faute défensive

### Prochaines dates de formation

Pour te familiariser avec les différentes missions d'arbitres, le club te propose une formation en 3 modules qui a déjà débuté :

- 19/11 : Rôle et placement de l'arbitre
- 03/12 : Violations
- 10/12 : Fautes

Les séances se déroulent entre 10h et 12h au gymnase de l'Europe.



Gestuelle de Lenny pour une faute de type "Tenir"

### Arbitres Officiels

Le club compte parmi ses adhérents, 3 arbitres départementaux (Sabrina, Fathi et Lenny), 1 arbitre régional (Alexandre) et même 1 ancien arbitre championnat de France (Guillaume). En plus d'officier ponctuellement sur les rencontres qui se déroulent à Labège, ils arbitrent dans tout le département voire même la région. Ils pourront donc répondre à vos questions.



Gestuelle de Sabrina pour une faute offensive

Si vous souhaitez accompagner l'un d'entre eux, notamment sur les rencontres régionales, contactez nous!



Gestuelle de Lenny et Fathi pour un porté de Sabrina



## Les équipes

Nos 16 équipes engagées ont débuté leurs championnats en septembre. Nous vous les présentons dans les pages suivantes !

Nos équipes jeunes ont terminé leurs phases de brassages (étape qui permet en début de saison d'harmoniser le niveau au sein de chaque poule). Nous vous proposons donc un petit bilan de cette première étape de la saison.

Les U7 et U9 ont débuté les entraînements les samedis matin depuis le mois de septembre avec Sabrina, Lenny et Rémi. Il n'existe pas de championnat pour ces catégories, en revanche des "plateaux" (rencontre de plusieurs équipes) sont organisés régulièrement.

Ces événements sont l'occasion pour tous de progresser dans la bienveillance et avec l'aide des entraîneurs et parents bénévoles.

Enfin, nos 5 équipes seniors ont débuté leurs matchs de championnats. Déjà cinq journées sont passées et les résultats sont très encourageants pour la suite de la saison.

Nous leur souhaitons à tous et toutes une très belle saison !



**U7 / U9**  
by Le SPA des 5 Sens

**Entraîneurs :**

- Rémi
- Lenny
- Sabrina

**Derrière 1er rang:**

- Germain
- Tom
- Valentin
- Charli
- Arthur
- Timothée
- Aurélien

**Derrière (suite) :**

- Tom
- Samba Jacob
- Ivana
- Cataleya
- Slajahna
- Bianca
- Louise
- Livia
- Layane
- Hugo

**Assis :**

- Arthur
- Jules
- Hugo
- Jade
- Louis
- Arthur
- Antoine
- Owayss
- Liam

**Absent-e-s :**

- U9 :**
- Paul
  - Julia
  - Tommie
  - Jessy
  - David
- U7 :**
- Juliette
- U6 :**
- Abanob
  - Thiago
  - Zoé

Un groupe mini-basket très complémentaire avec un niveau hétérogène. Des entraînements organisés sur de la progression individuelle mais aussi collective autour des trois fondamentaux du basket : le TIR, la PASSE et le DRIBBLE.

Nos jeunes basketteurs pourront montrer leur talents lors de plateaux organisé par le comité départemental de la Haute-Garonne (CD31).



## U11

### Derrière:

- Germain (mascotte)
- Yacine
- Marceau
- Yanis
- Kaïss
- Thomas
- Guillaume (coach)

### Devant:

- Mikaël
- Noah
- Bérénice
- Giulia
- Noham V.

### Absents :

- Emmi
- Noahn
- Noham P.
- Romane
- Showen

Lors de cette première phase de brassage, nous avons rencontré le TOAC, le Stade Toulousain Basket-1 et enfin nos voisins de Saint-Orens. Nous finissons cette première phase avec 2 défaites et une victoire. Les 2 défaites respectivement contre le TOAC et le Stade Toulousain Basket ont montré à nos jeunes pousses le travail qu'il reste à mener, tout comme l'importance de la discipline pour bien jouer au basket. La victoire contre Saint-Orens après prolongation est encourageante car nous n'avons rien lâché.

Prochaines étapes : 5 matchs pour définir à quel niveau nous jouerons à partir de janvier, contre Toulouse Cheminots Marengo, le Stade Toulousain Basket-2, le TMB, Basket Lauragais et enfin nos amis de Revel !



## U13F

### Devant :

- Flora
- Emmy
- Daphné
- Doa

### Derrière (coachs) :

- Joseph
- Lenny

### Derrière :

- Eléonore
- Anna
- Maya
- Yselle
- Maïwenn
- Lina
- Chloé
- Dialikha

### Absentes :

- Laura
- Shannon
- Jade
- Maya

Nous ne comptabilisons qu'une courte défaite dans ces brassages qui était largement à notre portée. Nous avons débuté le championnat (D1) le 11/11 au TOAC. Il se conclura par des phases finales qui opposeront les meilleures équipes de la saison et nous comptons bien en être !

C'est un très bon début de saison pour ce groupe motivé au sein duquel la bonne humeur règne. Une partie des filles était déjà présente l'année dernière et se connaît bien. Nous accueillons aussi quelques nouvelles, pour certaines débutantes, dans le groupe. N'hésitez pas à venir nous supporter lors des rencontres à domicile !



## U13M2

### Derrière :

- Yoan
- Antonin
- Titouan
- Léo
- Jean-Baptiste (coach)

### Devant :

- Pierre
- Marceau
- Paul
- Lounis
- Mayronn
- Mathis

L'équipe, qui compte pour moitié des débutants, n'a pas connu de brassages et a disputé récemment son premier match, qui, pour plus de la moitié de l'effectif de l'équipe, était une vraie première! Ils ont été vaillants, impliqués et combatifs. Il y a eu de belles actions et JB, leur coach, est confiant pour l'avenir. Il reste encore des choses à travailler mais ils sont demandeurs et ça promet de beaux matchs à venir, avec deux nouveaux joueurs vont rejoindre l'effectif.

Il y a beaucoup d'envie et d'énergie au sein de cette jeune équipe, qui travaille actuellement pour montrer de quoi ils sont capables d'ici 2 / 3 matchs, avec l'objectif de monter dans les divisions chaque année afin d'arriver au moins en D1.





## U13M1

### Derrière:

- Nael
- Alban
- Amadou
- Valentin
- Clément
- Fabrice (coach)

### Devant:

- Noah
- Thémis
- Timéo
- Mathis
- Nima

### Absents :

- Emerick

Après une première saison d'apprentissage du niveau U13 l'an dernier pour cette génération 2011 pleine de qualité, l'objectif de cette seconde saison était de jouer en D1 et de bien y figurer. Le premier objectif de jouer en D1 est atteint après une bonne phase de brassage.

Le noyau de l'équipe, constitué de 7-8 joueurs (dont 1 né en 2012), joue ensemble depuis maintenant 2 ou 3 ans. A ces joueurs sont venus se greffer 2 anciens U11 et un nouveau joueur qui s'est rapidement intégré. L'ambiance est excellente, un vrai groupe de copains motivés pour jouer les premiers rôles et pourquoi pas atteindre les phases finales ! Les premiers matchs de championnat laisse penser que ce second objectif est réalisable.



## U15F

### Debout:

- Gregory (coach)
- Noémie
- Lucille
- Inès
- Louna
- Chloé
- Tessa

### Debout (suite):

- Margot
- Dina
- Samba Jakob  
(mascotte)
- Kedisha (portée)
- Bintou (dessous)

### Devant :

- Mathilde
- Sirine
- Haïlie

### Absentes :

- Fanny
- Alya

Un groupe qui se connaît déjà depuis quelques années et qui aime se retrouver au complet tous les 2 ans dans la même catégorie. De nouvelles joueuses sont également arrivées et elles se sont très bien intégrées au groupe.

Les brassages ont débuté moyennement par une défaite, puis les filles sont bien rentrées dans chaque match avec de l'intensité jusqu'au bout, ce qui nous a permis d'aller chercher la D2.

La saison régulière a démarré par une victoire prometteuse, avec une bonne agressivité en défense et davantage d'efficacité en attaque par rapport aux brassages. Cette saison va sans doute être synonyme de plaisir sur le terrain et rigolades dans les vestiaires.



## U15M

### Derrière:

- Louis
- Aymen
- Léo
- Sacha
- Eloan

### Devant:

- Nathan
- Lilian
- Ethan
- Nino

### Absents :

- David
- Titouan
- Félix
- Quentin
- Ugo

Au sein de notre équipe, nous avons formé un groupe assez diversifié, composé de nouveaux et d'anciens joueurs. Les échanges ont permis à notre équipe de mieux se connaître et de mettre en avant des valeurs de combativité et de bienveillance les uns envers les autres. Notre saison régulière récente a été marquée par deux victoires, démontrant une réelle amélioration et une application accrue de notre part dans notre volonté de jouer.

Nous sommes confiants que la cohésion renforcée au sein de l'équipe, conjuguée à notre détermination croissante, ouvrira la voie à de nouveaux défis et à des succès prometteurs. Nous aspirons à une saison riche en apprentissage, en solidarité et en performances sportives gratifiantes.



## U17M

by Les 3 Brasseurs

### Derrière:

- Guillaume (coach)
- Gabriel
- Samuel
- Valentin
- Nevan
- Jean-François (coach)

### Devant :

- Lubin
- Liam
- Dorian
- Noa
- Bayrem

### Absents :

- Cyril (coach)
- Quincy
- Andy Junaïd
- Yanis

Le noyau du groupe U17 se connaît depuis déjà plusieurs années (U13M). Coachés cette année par trois papas de jeunes, l'équipe s'est confrontée pour la première fois aux brassages de niveau région. Un très beau challenge pour ce groupe motivé qui accroche cependant une qualification en D2 au terme de cette première phase.

Les objectifs sont simples pour cette cette saison : accrocher le haut du classement face à des équipes comme par exemple St Girons et Cugnaux qui seront à la bataille et travailler ensemble sur les aspect sportifs et le mental. On souhaite une très belle saison à l'équipe qu'on peut retrouver les samedi après-midi lors des matchs à domicile.



## U18F

### Derrière :

- Sabrina (coach)
- Valentine
- Emy
- Juliette
- Emna
- Josy

### Devant :

- Lucille
- Camille
- Roxanne
- Joana
- Margaux

### Absent-e-s :

- Fathi (coach)
- Danielle
- Thiaba

Engagée en plateaux départementaux lors de la phase de brassage, l'équipe sort avec un bilan positif de 3 victoires pour 2 défaites, Félicitations aux filles ! Nos U18F évolueront donc cette saison en Départementale 1 avec un début de saison en déplacement à Quint. Le groupe a été légèrement recomposé cette année suite aux montées en catégories supérieures (depuis l'équipe U18F vers l'équipe séniors F) mais la cohésion semble déjà se faire ! Nous leur souhaitons une très belle saison et peut-être une participation aux phases finales qui opposeront les meilleures équipes des poules après le mois de mai.

Venez nombreux les encourager les des matchs à domicile du samedi après midi !



## U20M

### Derrière :

- Sabrina (assis. coach)
- Swan
- Elies
- Ilyas
- Baptiste
- Dorian
- Laurent (coach)

### Devant :

- Axel
- Alex
- Enzo
- Alexy

### Absents :

- Max
- Noah
- Pierre
- Séverine (préparatrice mentale)

L'équipe U20M sort des brassages avec un très beau bilan qui emmène le groupe au niveau Région 2 pour la suite de la saison. A noter que le championnat se conclura par des phases finales qui opposeront les meilleures équipes des deux poules. Avec un seul match à domicile lors de cette première phase nous avons eu peu l'occasion de les voir mais nous aurons le temps les prochains mois de venir les supporter les dimanches en fin de matinée. Malgré les départs de quelques joueurs suite à la saison passée (en séniors notamment), le groupe est solide et motivé. De belles qualités sur lesquelles Laurent, Séverine et Sabrina pourront s'appuyer pour travailler toute la saison !



## SF2

### Derrière:

- Matthias (coach)
- Hélène
- Sabrine
- Valériane
- Joséphine
- Oumaima

### Devant:

- Emma
- Manel
- Nathalie
- Sabrina
- Hortense
- Julie
- Zoé (coach)

### Absentes :

- Lauriane
- Aliénore
- Thu Nga
- Foziya
- Miryama

Équipe nouvellement créée, notre équipe SF2 accueille des joueuses anciennement U18 du BLAC, et des recrues arrivées au club cette saison.

Les SF2 ont rapidement trouvé leurs repères et ont su aborder le championnat de très belle manière avec un bilan de 4 victoires en 5 matchs. La dynamique du groupe est également très bonne avec une rencontre entre ex-U18, néo-pratiquantes et joueuses en reprise après plusieurs années d'arrêt qui se passe bien et accorde une place à chacune dans le groupe. Bravo aux SF2 pour ce bon début de saison !



## SF1

### Derrière:

- Joséphine
- Oumaima
- Madeline
- Cécile
- Hortense
- Adèle
- Amandine

### Derrière (suite) :

- Marion
- Marine
- Matthias (coach)

### Absentes :

- Elodie
- Céline
- Capucine

### Devant:

- Julie
- Marie
- Zoé
- Floriane
- Ségolène

Après une saison où l'équipe a été finaliste en playoff pré-région CD31 puis maintenue à ce niveau la saison suivante, elle nourrit cette saison l'ambition de monter au niveau Région.

L'équipe a connu quelques changements avec notamment plusieurs arrivées (dont Matthias au coaching) et la création de l'équipe SF2. La saison a bien débuté sur un plan sportif : bilan de 5 victoires dont une en coupe de la Garonne. Nous espérons poursuivre sur cette bonne dynamique et progresser encore pour atteindre nos objectifs de montée au niveau Région tout en continuant à prendre du plaisir à jouer.





## SG3

### Derrière:

- Sylvain
- Abbas
- David
- Pierre-Jean
- Benjamin
- Pol-Emmanuel
- Jean-Noel
- François

### Devant:

- Jean-François
- Fabrice
- Aimé
- Jean-Baptiste
- Marcos
- Clément

### Absents :

- Emiliano
- Remi

Le groupe qui se connaît depuis déjà quelques années a accueilli quelques nouveaux joueurs cette saison. Avec un bilan de 3 victoires et 2 défaites, et une 3ème place à l'issue de ces quelques premières journées de championnat, le mot d'ordre les vendredis soirs à la salle polyvalente reste avant tout : prendre du plaisir sur le terrain !

Si la saison a bien débuté sportivement, les SG3 se défendent aussi bien lors des 3ème mi-temps qui animent la vie du groupe !



## SG2

### Derrière :

- Jean-Marie
- Florian
- Alexandre
- Teddy
- Loan
- Thibault
- Florian (coach Joueur)
- Roméo

### Devant :

- Matthias
- Antoine
- Maxime
- Antoine
- Kévin

### Absentes :

- Raphaël
- Bastien
- Théo
- Valentin

Grâce à de belles performances l'année dernière, les SG2 ont pu accéder au niveau supérieur pour évoluer cette année en Pré-Région.

Le groupe a pu conserver la même ossature en incorporant quelques joueurs et notamment des joueurs évoluant avec les U20 l'année dernière.

L'objectif du début d'année : le maintien. Après un bloc de 5 matchs, l'équipe n'a connu qu'une seule défaite contre l'épouvantail du groupe, Roquettes. Un début de saison encourageant donc et qui revoit l'objectif à la hausse pour, pourquoi pas, atteindre le dernier carré à la fin de la saison !



## SG1

### Derrière :

- Sabrina (coach)
- Lenny
- Tom
- François
- Issam

### Devant :

- Pierre
- Elias
- Nathan
- Tom
- Loïc

### Absents :

- Emine
- Raphael
- Arnaud
- Duane

Une équipe jeune, motivée et ambitieuse, évoluant en Régional 3. Un groupe qui accueille 2 nouveaux joueurs et une nouvelle coach, autour d'un jeu collectif afin de mettre en avant les qualités individuelles de chacun.

Une première phase de championnat très positive. Deuxième du championnat avec 5 victoires et 1 défaite de deux points.

L'équipe se prépare désormais à la seconde phase du championnat.



# Rendez-vous du supporter

Maintenant que les matchs de brassages sont terminés, les championnats peuvent commencer ! Les calendriers sont connus, pensez toutefois à vérifier les communications du club qui tiendront compte d'éventuelles dérogations de lieu ou d'horaire. Venez nombreux supporter nos équipes !

## Décembre

### 01/12 - Salle Po

21h - SF2 vs TMB-3

### 02/12 - L'Europe

16h - U18F vs Caraman

18h - U20M vs TOAC

20h30 - SG2 vs Launaguet

### 09/12 - L'Europe

12h - U11 vs Basket Lauragais

14h - U17M vs Pibrac

### 09/12 - Auzeville Foyer Rural

13h45 - U13F vs Gimont

15h30 - U13M1 vs Labarthe

17h15 - U15F vs Pointis de R.

### 10/12 - L'Europe

15h30 - SF1 vs Astro BC-2

### 15/12 - Salle Po

21h - SG3 vs BAB'SS-3

### 16/12 - L'Europe

11h30 - U13M2 vs Union 31 N.

13h - U15M vs Cornebarrieu

15h - U18F vs TCMS

17h - U17M vs Cugnaux

20h - SG1 vs Valence Condom

### 17/12 - L'Europe

11h - U20M vs Racing Portet

## Janvier

- 12/01 - Salle Po**  
21h - SG3 vs Muret
- 13/01 - L'Europe**  
13h - U13M1 vs V. Tolosane  
13h - U13F vs Aussone  
17h - U15F vs Cugnaux  
18h30 - SG2 vs Saverdun  
21h - SG1 vs Colomiers
- 19/01 - Salle Po**  
21h - SF2 vs Pays de Foix
- 20/01 - L'Europe**  
13h - U13M2 vs Tournefeuille  
15h - U18F vs BAB'SS  
15h - U17M vs Pays de Foix  
17h - U15M vs Caraman
- 21/01 - L'Europe**  
11h - U20M vs Astro-1  
15h30 - SF1 vs TCMS-2
- 26/01 - Salle Po**  
21h - SG3 vs Labarthe
- 27/01 - L'Europe**  
20h - SG1 vs Tarbes UB-3



## Février

- 02/02 - Salle Po**  
21h - SG3 vs Villeneuve Tolo.
- 03/02 - L'Europe**  
13h - U13M1 vs Auterive  
13h - U13F vs TOAC  
15h - U18F vs Quint  
20h30 - SG2 vs Roquettes
- 11/02 - L'Europe**  
15h30 - SF1 vs Caraman





## Nouveautés

Le club souhaite organiser cette année des événements mettant en lumière ses partenaires tout en proposant de nouveaux services auprès du public et de ses licenciés. On vous détaille ces premières nouveautés ici !

### L'expérience match



Lors de certaines soirées de match à domicile, le club vous propose de prendre le repas sur place directement. Une machine à hot-dogs nouvellement arrivée a permis de rassasier les plus gourmands certains soirs de match. Elle sera régulièrement de sortie lors des matchs à domicile. Pour accompagner ce hot-dog, un partenariat avec "Les 3 Brasseurs" nous a permis de vous proposer des bières fabriqués directement à Labège !

Pour rappel le paiement par CB est maintenant possible.

## Gazettes du club

Cette année le club a souhaité dynamiser la communication à destination des adhérents. Nous avons publié une première gazette numérique pendant l'été avant de vous transmettre la toute première gazette papier courant octobre ! Nous espérons que vous avez apprécié ces premiers numéros. Les prochains comme celui ci seront numériques et auront toujours comme objectif de vous partager toutes les informations concernant le BLAC : résultats sportifs, équipes, événements, présentations des salarié-e-s et bénévoles...



## Un nouveau site internet !



[blac-basket.kalisport.com](http://blac-basket.kalisport.com)

Notre nouveau site internet permet de partager à tous les informations du club, des retours sur les événements organisés et les meilleurs moments des week-ends. Chaque équipe du BLAC est mise à l'honneur avec les résumés de match partagés par les coachs (merci à eux !). Une application mobile est également disponible. Elle vous permet de consulter les dernières actualités, le calendrier du club et même donner vos disponibilités pour les matchs.

## Communauté WhatsApp

Nous avons mis en place cette saison une communauté WhatsApp. Cette nouvelle fonctionnalité offerte par l'application permet d'une part de regrouper l'ensemble des groupes du club au même facilitant ainsi leur gestion et d'autre part de diffuser auprès des adhérents des informations concernant le club via le canal d'Annonces. Des informations y sont publiées 4 à 5 fois par semaines pour annoncer les matchs du week-end, les événements du clubs, les résultats... Rejoignez nous !



## Revivez les meilleurs moments sur Rematch



Depuis plusieurs saisons déjà, le BLAC est présent sur **Rematch**, une application mobile qui permet aux supporters de partager facilement les meilleurs moments passés sur nos terrains. Les plus mordus ont déjà profité des nombreux extraits capturés par Fathi. Tout le monde peut participer mais aussi voter pour les meilleures actions qui sont mises en avant sur le site internet.



## La relation entrepreneuriale

Nous avons souhaité cette saison inscrire un peu plus le club dans la vie locale à travers l'organisation de "Table Orange" dont la première a eu lieu le 04 octobre chez notre partenaire "Les 3 Brasseurs".

L'objectif de ces rencontres est de mettre en relation différents acteurs publics ou privés qui s'intéressent à la vie du clubs et sont intéressés pour se rencontrer et échanger. Des Tables Oranges seront régulièrement mises en place et nous vous encourageons à contacter un membre du bureau si vous souhaitez y participer.





## Interview

Sabrina nous a rejoint fin Août en tant que salariée du BLAC. Vous l'avez probablement déjà croisée sur les terrains mais nous souhaitons vous permettre de mieux la connaître avec cette interview (réalisée le 24 Octobre 2023).

**Julie** : Peux-tu me parler de ton parcours (anciens clubs, formation) ?

**Sabrina** : Je suis issue de la région Rhône-Alpes. J'ai commencé le basket à Bellegarde sur Valserine (Ain). J'y ai joué de 7 à 19 ans et là-bas j'ai tout appris : formation joueur, arbitre, entraîneur, vie associative... A 14 ans, on m'a parlé de la formation d'arbitre club que j'ai suivie et qui m'a amenée la saison suivante à la formation d'arbitre officiel. A 16 ans, les échanges avec les coachs, joueurs, OTM, arbitres etc m'ont donné envie de coacher. J'ai proposé mon aide sur le mini-basket et j'ai commencé à passer des diplômes fédéraux :

entraîneur mini-basket, animateur, initiateur. En parallèle, j'ai suivi un Bac Pro Secrétaire-Comptable et continué jusqu'au BTS Assistante de Gestion. J'ai entendu parler du BPJEPS (Brevet Professionnel de la Jeunesse, de l'Éducation Populaire et du Sport) que j'ai démarré après mon BTS.

**Julie** : Quelles ont été tes autres expériences en club ?

**Sabrina** : Après Bellegarde, je suis partie en Savoie à Montmélian (2012-2013) puis Cognin la Motte (2013-2015). Encore étudiante à cette période, j'ai continué à arbitrer et à jouer les week-ends.

Après l'obtention de mon BTS, j'ai intégré le club de Montélimar (2015-2017) où j'ai passé mon BPJEPS. Là bas, j'ai été correspondante club, responsable du mini-basket et des U13F et U18F. J'ai eu mon premier titre de championne U18F (DF1) en tant qu'entraîneur en 2016 et validé mon statut d'entraîneur jeune région. J'ai poursuivi à Nyons (2017-2020), un club très familial où j'ai des souvenirs formidables ! Là-bas, j'étais chargée de l'école de mini-basket, d'arbitrage, de la gestion des week-ends, des interventions périscolaires, et des équipes U13M, U15M et U17M. J'ai ensuite été salariée à Jassans (Ain) où j'ai passé trois belles saisons, avec des missions similaires. J'y ai aussi entraîné et coaché les U11F - U13F, qui ont évolué de la D3 à la R3. Enfin, j'étais présente en support technique pour les entraîneurs bénévoles. Lors de ma seconde saison là bas, le club a obtenu le label de l'école mini-basket, trois équipes féminines étaient en finales départementale et l'équipe SF1 est montée en R3. Après trois saisons à Jassans, me voici au BLAC !

**Julie** : Quelles catégories as-tu coachées / entraînés ?

**Sabrina** : De 16 à 19 ans je n'ai fait que du Mini basket. Plus tard, en tant qu'apprentie BPJEPS, j'ai eu des équipes de jeunes (jusqu'à U18). Le mini-basket et les équipes jeunes

sont devenus mes points forts. Au BLAC, j'ai pour la première fois une équipe senior garçons (RM3), que j'entraîne et coach seule. Je remercie d'ailleurs les dirigeants et les joueurs de leur confiance. Étant axée sur la formation des jeunes, j'étais un peu sceptique sur l'apport que je pouvais amener à ce type de groupe. A l'aide de mes formations, expériences et du fait que l'équipe soit ouverte d'esprit, ambitieuse et plus jeune que ce que j'imaginai, j'aimerais leur apporter davantage d'outils technico-tactiques individuels et collectifs.

**Julie** : Qu'est-ce qui t'a donné envie de coacher ?

**Sabrina** : C'est l'arbitrage qui m'a donné cette envie. En tant qu'arbitre, j'aime analyser les situations de jeu. J'ai eu quelques entraîneurs qui m'ont transmis cette envie. Leur manière de faire, l'approche, le côté pédagogique, m'ont donné l'envie de transmettre ma passion et d'accompagner les jeunes.

**Julie** : Quelles sont les choses qui te plaisent le plus dans le fait d'arbitrer ?

**Sabrina** : La gestion, la capacité de prendre une décision rapide et juste, de rester en contact avec le basket. Je suis une gestionnaire, donc j'aime bien être maître de la situation. C'est nous en tant qu'arbitres qui devons mettre un cadre pour que le match se passe dans les meilleures

conditions. J'aime aussi voir le jeu que peuvent proposer les équipes. Ca me donne des idées sur comment je peux amener des choses à mes groupes.

**Julie** : Qu'est ce qui t'a donné envie de rejoindre le BLAC ?

**Sabrina**: Le projet du club, les dirigeants et la région. Dès le début, avec Florian et Guillaume, j'ai eu une très bonne impression et ressenti qu'ils souhaitent restructurer et faire évoluer le club. C'est justement l'un de mes points fort, de m'adapter et faire évoluer les clubs. Donc je voulais rentrer dans cette boucle pour permettre au BLAC de se structurer et de garder cette image de club performant et formateur. Le projet de labelliser le club (côté Mini Basket par exemple) pour que l'on puisse être mieux reconnu sur le territoire, m'a également attiré. Dans mon club précédent, j'avais le sentiment d'avoir atteint tous mes objectifs, je recherchais un nouveau projet qui me stimule.

**Julie** : Ca fait un mois et demi que la saison a commencé, comment as-tu abordé ce début de saison ?

**Sabrina** : Je me suis donné un mois d'observation en septembre. J'étais plutôt en retrait et je regardais comment le club fonctionne, les attentes des dirigeants, comment les bénévoles fonctionnent, etc... pour qu'au mois d'octobre je puisse

commencer à mettre en place des choses. J'ai laissé les entraîneurs prendre leurs marques avec leurs équipes, j'ai échangé avec eux, pour voir ensemble les projets par catégorie, le programme à suivre à l'année, l'organisation... En octobre on a commencé à mettre en place ensemble certaines choses. Je suis là aussi en support technique, par exemple si un coach souhaite travailler le tir, je peux lui proposer des exercices. Le but est d'amener les bénévoles à se former, pour que petit à petit ils progressent afin que nos joueurs se forment dans de meilleures conditions.

**Julie** : Comment ont été tes premiers contacts avec le club ?

**Sabrina** : Vous avez été bienveillants et chaleureux. Cet été, on s'est rencontré avec l'équipe senior filles, j'ai été super bien accueillie. Concernant le bureau, ça m'a rassurée de voir différentes commissions. Je me suis dit qu'on n'allait pas s'appuyer sur une seule personne qui ferait tout. C'est ce que j'ai toujours connu auparavant, j'étais la personne indispensable au club. Je remarque que chaque commission ne travaille pas dans son coin, chacune prépare ses idées et les partager aux autres. Le fait de partager, d'organiser les missions et d'identifier des référents, permet aussi à des bénévoles de participer à la vie du club.

**Julie** : Quels sont tes meilleurs souvenirs au basket ?

**Sabrina** : Ce sont les tournois, les événements club, les moments où on est dans le basket, mais pas sur le terrain à parler du dribble, de démarquage... lorsqu'on échange humainement. J'ai eu l'opportunité avec "Mondial Tour Basket" d'aller en Croatie pour participer à un tournoi. Cette association m'a marquée car le fondateur, Michel Hernandez, prône le partage, la bienveillance et l'amour autour du basket. Il y a aussi des personnes que j'admire comme la présidente de Jassans qui est une perle. Plus de 30 ans au club, toujours aussi investie et engagée... Sportivement j'ai aussi de bons souvenirs comme la première fois où j'ai gagné un titre avec mes U17F à Montélimar. A Nyons, j'ai eu le même groupe pendant trois ans. Les voir évoluer et grandir a renforcé nos liens de joueur-entraîneur, avec toujours ce respect du cadre. Ce sont ces moments qui me font dire je fais bien de faire ce métier là.

**Julie** : A contrario est ce que tu as déjà eu de mauvaises expériences ?

**Sabrina** : Oui j'ai un souvenir marquant d'une finale départementale U13F. J'avais 25 ans, et pour la première fois en tant qu'arbitre, j'ai fait face à des propos racistes de la part du public. J'ai eu du mal à comprendre la situation et je ne savais pas si je devais réagir.

A la fin du match j'ai été prise à partie et j'ai décidé de faire un rapport au comité. Nous sommes dans un sport qui doit mettre en avant le respect, la fraternité, la solidarité, la loyauté, le fair-play, ...

**Julie** : Est ce que tu as un joueur ou une joueuse pro favorite ?

**Sabrina** : Difficile d'avoir un seul favori ! J'ai eu l'occasion de rencontrer D. Gentil et C-H Bronchard, de l'équipe de France 3x3 à l'Open de France à Toulouse et Karim Souchu (sélectionneur des équipes de France 3x3). A Avignon, j'ai rencontré M. Reid, fils d'un basketteur pro américain, qui a toujours imaginé sa vie sur un parquet et ce n'est pas sa petite taille qui l'a freiné (1m57). Ca lui a forgé un mental d'acier et athlétiquement il est incroyable ! Côté féminin j'aime bien Céline Dumerc. J'ai eu l'opportunité de participer à son camp sur Valence. J'ai même pu jouer avec elle ! Il y a aussi Olivia Epoupa, joueuse de l'équipe de France et l'incontournable Marine Johannes.

**Julie** : Est-ce que tu te plais dans ta nouvelle région ?

**Sabrina** : Oui ! J'étais venu pour l'Open de France ça m'avait donné envie de venir ici. Je m'étais dit que ce serait ma prochaine destination pour la saison 2024-2025, l'opportunité est venue plus vite que prévu et j'en suis très contente.



## Boutique 2023-2024

La boutique est ouverte ! Arborons ensemble les couleurs du BLAC : Sweat, t-shirts, shorts, chaussettes, sleeves, sacs et bien d'autres équipements ... La boutique est disponible sur la page Kalisport du club (voir QR code). Les commandes seront possibles tout au cours de la saison, et d'autres produits disponibles temporairement pourront faire leur apparition !

### Comment passer commande ?

Pour passer commande : se rendre sur <https://blac-basket.kalisport.com> (ou sur l'appli Kalisport). Créer un compte puis sélectionner les articles souhaités et passer commande. Vous recevez un e-mail de confirmation avec un numéro de commande et le montant associé. Ensuite, rendez vous rendre sur la page HelloAsso du BLAC pour effectuer le règlement (voir QR code). Saisir le montant commandé sur Kalisport dans HelloAsso et faire le règlement. Le règlement est possible possible par chèque ou liquide.



Polo club  
27,90 €



Veste zippée capuche enfant  
(37,90€), adulte (41,90€)



T-shirt casual enfant (19,90 €), adulte (24,90€)



Pantalon Jogging adulte  
42,90 €



Short casual enfant  
(21,90), adulte (24,90 €)



Doudoune sans manche  
55,90 €



Débardeur adulte  
26,90 €



Tenue reversible enfant  
26,90 €



Collant compression  
39,90 €



Surmaillot enfant  
(32,90), adulte (34,90 €)



Short compression  
32,90 €



Hoops Team Top Baselayer  
35,90 €



Sac de sport match  
34,90 €



Sac à chaussure  
12,90 €



Sac à dos  
22,90 €



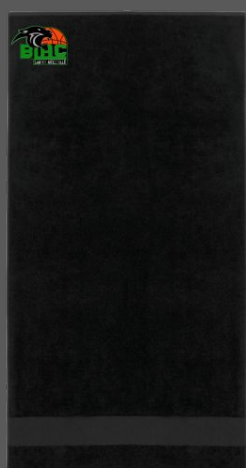
**Brassière**  
29,90 €



**Manchette**  
22,90 €



**Paire de chaussettes**  
12,90 €



**Serviette de toilette**  
15,90 €



**Casquette américaine**  
13,90 €



**Boutique**



**HelloAsso**



# Sponsors et offres adhérents

Nous serons accompagnés tout au long de la saison par des partenaires qui poursuivent l'aventure avec nous ou nous rejoignent. Le projet sportif que nous portons ne saurait voir le jour sans eux et nous les en remercions.



Dans le cadre d'un tout récent partenariat, Intersport fournira cette saison et pour longtemps nous l'espérons notre boutique. Découvrez dès à présent nos équipements !



Avis aux amateurs de bonnes bières et de cuisine du Nord, les 3 brasseurs Labège nous rejoignent cette saison. Une remise de 10% sur les menus sera proposée aux licenciés sur présentation de la licence.



Pour se maintenir en forme toute la saison, Keepcool Labège offre 39€ sur les frais d'adhésion sur présentation de votre licence (13 ans minimum), lors d'une souscription à un abonnement sur 12 mois à l'offre Prime (cumulable avec d'autres offres du moment).



Nadia Baghdad, ancienne basketteuse nous rejoins comme partenaire avec son salon & SPA "La Villa Des 5 Sens". Aux 5 sens, sont proposés différents soins : épilations, beauté mains et pieds, ainsi que ceux du corps et du visage. N'hésitez pas à lui rendre visite !

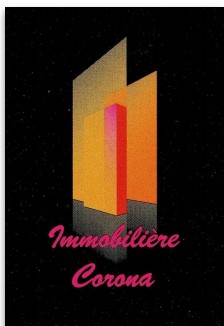




Sacha Penner est ostéopathe, diplômé de l'Institut Toulousain d'Ostéopathie. Il proposera cette saison des séances à tarif préférentiel à son cabinet situé sur Labège aux licenciés du BLAC. N'hésitez pas à lui rendre visite !



Nestenn Immobilier Castanet-Tolosan est une agence immobilière qui propose près des chez nous des services pour l'Achat / Vente / Location / Estimation et Gestion locative. Nous sommes ravis de les voir nous rejoindre cette saison comme sponsor, n'hésitez pas à les solliciter pour vos projets immobiliers !



Immobilier Corona est une entreprise spécialisée dans l'acquisition et gestion de biens immobiliers ainsi que l'assistance à la maîtrise d'ouvrage. Merci à Mme Llobet qui nous soutient cette saison !



Récent partenaire du BLAC, les pompes funèbres Chanavat sont une agence indépendante qui propose des services d'organisation d'obsèques, de rapatriement du défunt (France ou étranger) et de prévoyance obsèques... Les pompes funèbres Chanavat sont présentes sur le Sud Est toulousains. Un grand merci à eux pour leur soutien !



Merci également aux mairies de Labège et Auzeville qui nous permettent chaque semaine et chaque week-end de pouvoir pratiquer ensemble notre sport favori !

Pour en savoir plus sur les différents sponsors qui nous soutiennent, rendez vous le 18 Novembre à la soirée sponsors organisée par le BLAC. Vous les retrouverez également certains samedi soir à l'occasion de rencontres des Séniors Garçons 1 pour des coups d'envoi fictifs.