



#1

BLAC SAISON 2023-2024

BLAC
LABÈGE-AUZEVILLE

3x3

BOUTIQUE

BUREAU

ARBITRAGE

EVENEMENTS

**ET BIEN
PLUS !**



Sommaire

1

Le Club et le Bureau

8

Plannings d'entraînement

10

Arbitrage et OTM

12

Basket 3x3

14

Evénements

18

Interview

23

Boutique



25

Sponsors

27

Quizz





Le Club et le Bureau

Pour cette nouvelle saison, le bureau et l'équipe d'encadrement se renouvellent. Tout d'abord, après 8 ans passés au BLAC en tant que salariée, Aude quitte le club pour de nouveaux projets. Nous lui souhaitons le meilleur pour la suite ! Nous avons le plaisir d'accueillir Sabrina, qui prendra la suite de ses missions. Après une saison passée chez nous, Yoan termine également son contrat au BLAC. Nous lui souhaitons également de la réussite dans ses futurs projets et accueillons trois nouveaux alternants, Lenny et Marie-Lou, et Ryan qui accompagneront le club à l'entraînement et au coaching des catégories jeunes ainsi que sur la communication et l'événementiel.

Le bureau souhaite également la bienvenue à Guillaume, parent de joueur et arbitre, qui nous rejoint cette année en qualité de co-président. Le club s'organise cette saison autour de dix commissions, chacune ayant des responsabilités et des missions spécifiques. Nous sommes convaincus que cette nouvelle organisation va permettre d'améliorer la qualité de notre fonctionnement et d'impulser une dynamique autour des sujets sportifs et extra sportifs du club ! Vous pourrez découvrir plus en détails le bureau, les nouveaux arrivants et chaque commission dans les pages suivantes.

Toute participation à la vie et à l'organisation du club, ponctuelle ou sur la durée est la bienvenue. N'hésitez pas à nous contacter !

Le bureau



Guillaume
Co-Président



Florian
Co-Président



Emine
Vice-Président



Marine
Trésorière



Josy
Trésorière (adj)



Julie
Secrétaire



Hortense
Secrétaire (adj)



Alexandre
Membre



Aude
Membre



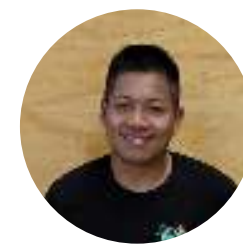
Fathi
Membre



Loïc
Membre



Ophélie
Membre



Yoan
Membre

Salariée et Alternants



Sabrina

Sabrina nous rejoint cette saison en tant que salariée du BLAC. Elle remplace Aude qui a occupé ce poste durant 8 saisons et qui restera avec nous dans le cadre de la commission performance. Sabrina arrive de la région Lyonnaise où elle était déjà salariée, au club de l'US Jassans. Elle aura chez nous des missions diverses dont l'entraînement, le coaching des équipes jeunes. De plus, elle s'occupera bénévolement de l'équipe Seniors Garçons 1 en RM3.



Lenny

Lenny, qui était déjà parmi nous en tant que joueur (SG2) et arbitre, est alternant au BLAC cette année dans le cadre de sa formation BP JEPS. Il a notamment pour missions l'entraînement et le coaching d'équipes jeunes et la participation au développement de la section 3x3.



Ryan

Ryan nous rejoint dans le cadre de sa 3e année de Bachelor en Communication & Marketing (YNOV Campus). Anciennement alternant à l'Élan Béarnais Pau-Nord-Est et Pau3x3, il a pour mission de développer les partenariats extérieurs, la communication vers nos partenaires et de promouvoir la boutique du BLAC en collaboration avec notre équipementier. Il coachera aussi les U15M.

Les 10 commissions

Comme évoqué plus tôt, le bureau s'organise cette saison en dix commissions ayant chacune leurs missions. Une personne référente pour chacune anime et partage avec les bénévoles qui souhaitent participer à différentes activités sur le terrain et/ou en dehors. Toute participation ponctuelle ou sur la durée à la vie et à l'organisation du club est la bienvenue ! N'hésitez pas à contacter les personnes nommées pour en savoir davantage.



Formation officiels

La commission "Formation des officiels" (table de marque et arbitres) a pour mission d'initier et former les licenciés, jeunes ou seniors, ainsi que les parents qui le souhaitent à l'arbitrage et à la table de marque. Nous voulons également accompagner les personnes volontaires vers les formations d'arbitres officiels et officiels table de marque proposées par le département, la ligue, voire la fédération. Des événements autour de ces thèmes seront organisés tout au long de l'année.



Ces sujets sont essentiels au bon déroulement des rencontres auxquelles nous participons le week-end. Nous espérons vous voir nombreux et nombreuses à nos côtés !

Référents: Fathi (Arbitres) et Loïc (OTM)



Commissions sportives Jeunes et Séniors

Ces commissions sont au coeur du projet sportif du club. Du développement d'une filière d'excellence jeune, à la définition d'une stratégie pour chaque équipe en fonction des envies, les commissions sportives jeunes et seniors accompagnent les équipes du BLAC tout au long de la saison et préparent les saisons futures. Ces commissions organisent également les week-ends de rencontre ainsi que le bilan sportif du club.

Référents Jeunes : Lenny, Marie-Lou et Sabrina
Référente Seniors : Sabrina



Animation et événements

De nouveaux événements ont vu le jour la saison passée au club, mais ce n'est pas fini. Cette commission a cette saison pour objectif de nous rassembler plus souvent à l'occasion des soirées de matchs du samedi soir comme lors d'autres événements sportifs (tournois, course à pied...) et extra sportifs (vide grenier, formation premiers secours, soirée sponsors...) ouverts aux licenciés voire même à l'extérieur selon les occasions.

Référentes: Marie-Lou et Hortense



Bien être

La commission "Bien-être" participe cette année à accompagner les adhérents du BLAC dans différents domaines liés à la santé et au bien-être. Nous conduirons de nouveau notamment la sensibilisation aux premiers secours proposée l'année dernière et souhaitons développer d'autres événements notamment avec l'école d'ostéopathie. Nous souhaitons aussi informer sur des sujets tels que la nutrition et le repos du sportif ainsi que la récupération. Enfin des interventions de sensibilisation et de prévention à destination des équipes jeunes (U15/U18).

Référente: Hortense



Performances

La commission "Performances" a pour objectif d'apporter un cadre et un soutien technique au coachs évoluant au BLAC : support pour la préparation des séances, identification de thèmes de travail à l'échelle de quelques semaines, suivi des coachs lors des entraînements et matchs.

Référente: Aude & Sabrina



Boutique

Dans la lancée des saisons passées, la commission "Boutique" souhaite étoffer l'offre proposée en identifiant une ligne vêtements et une ligne accessoires qui satisfera le plus grand nombre. L'objectif est aussi de proposer à l'avenir un pack dotation lors de la prise de licence aux licenciés qui le souhaitent de façon à renforcer l'identité BLAC basket !

Référents: Guillaume et Florian



Communication

La commission "Communication" a pour objet la communication vers nos adhérents comme vers l'extérieur. Que ce soit via nos réseaux sociaux, nos canaux de communications internes actuels (Whatsapp, e-mail) ou à venir (application mobile, brochure papier, site internet), nous souhaitons vous informer et faire connaître les activités du club au plus grand nombre.

Nous comptons aussi sur toutes les aides mêmes ponctuelles que vous pourriez nous apporter : photos de match, compétences en graphisme, création d'affiche ou logo, site internet... N'hésitez pas à prendre contact avec nous !

Référentes: Marie-Lou et Sabrina



Sponsoring

La commission "Sponsoring" a pour mission de tisser des liens entre le BLAC et les entreprises travaillant à Labège et aux alentours. De la définition d'une plaquette, à la présentation aux sponsors puis aux adhérents, notre rôle cette saison est de permettre d'établir des relations durables avec les partenaires qui souhaiteront nous accompagner.

Référents: Hortense et Guillaume



Buvette



La commission "Buvette" a pour mission de faire en sorte que vous ne manquiez de rien et que la convivialité se prolonge en dehors du terrain. Nous planifions et organisons la gestion de la buvette lors des week-ends de match, gérons les stocks et définissons son fonctionnement de façon à ce que l'offre de la buvette plaise au plus grand nombre !

Toute aide est la bienvenue pour nous assister dans ces missions n'hésitez pas à nous contacter.

Référents: Alexandre et Marine



Finance

La commission "Finance" gère tout au long de l'année les finances du club. Ses missions s'articulent notamment autour de la gestion des salaires et des comptes, la définition de budgets pour les différents événements du BLAC.

Référente: Marine

Infos pratiques

Nos équipes jouent le week-end à Labège, au Gymnase de l'Europe ou à la salle polyvalente ("Po"). Ces salles sont situées respectivement impasse Clément Ader et rue des écoles, près de l'école maternelle de Labège.

Des entraînements ont également lieu au gymnase René Lavergne d'Auzeville. Les créneaux de basket 3x3 jeunes et seniors se déroulent au gymnase du Lycée agricole d'Auzeville.



L'Europe



Salle polyvalente ("Po")



Gymnase de l'Europe



Salle polyvalente



Gymnase Prévert



Espace René Lavergne

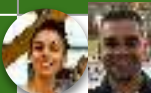



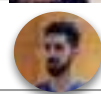
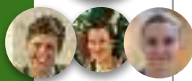
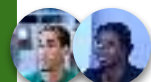


Lycée agricole



Planning des Entraînements

Séniors

Equipes	Coach	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
U20M		19h-20h30 ERL		19h-20h30 Gym. Europe	19h30-21h ERL			GAME DAY
SG1 RM3			21h - 22h30 Salle Po		19h30-21h Gym. Europe		GAME DAY	
SG2 DM1			20h-22h ERL			19h30-21h Gym. Europe	GAME DAY	
SG3 DM3				20h30 - 22h30 Salle Po		GAME DAY		
SF1 DF1			21h15-23h Gym. Europe		21h15 - 22h45 Salle Po			GAME DAY
SF2 DF3			20h30-23h Gym. Europe			GAME DAY		
3x3 Séniors		20h-21h15 Lyc. Agricole						



Jeunes

Equipes	Coach	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
U7 by "Spa les 5 Sens"							9h45-11h Gym. Europe
U9		16h45-18h Gym. Europe					10h-11h30 Gym. Europe
U11 Confirmé		16h45-18h Gym. Europe		14h30-16h Gym. Europe		16h45-18h Gym. Europe	GAME DAY
U13M-1 Département				16h - 17h30 Gym. Europe		18h-19h30 Gym. Europe	GAME DAY
U13M-2		18h - 19h15 Salle Po			19h-20h30 Gym. Prévert		GAME DAY
U13F Département		18h - 19h15 Salle Po		18h-19h30 Lyc. Agricole		18h-19h30 Gym. Europe	GAME DAY
U15M Département		19h15 - 20h30 Salle Po		17h30 - 19h Gym. Europe	18h-19h30 Gym. Europe		GAME DAY
U15F Département		19h15 - 20h30 Salle Po		18h-19h30 Lyc. Agricole	18h-19h30 Gym. Europe		GAME DAY
U17M by "Les 3 Brasseurs" Région			18h30-20h ERL	19h-20h30 Gym. Europe			GAME DAY
U18F Département			19h30 - 21h Salle Po		20h - 21h15 Salle Po		GAME DAY
3x3 Jeunes				16h30-18h Lyc. Agricole			





Arbitrage et OTM

Joueurs, entraîneurs, arbitres, officiels de tables de marque, responsable d'organisation,... autant de personnes qui sont nécessaires à la bonne tenue d'une rencontre. La formation des arbitres et officiels de marque sera l'objectif principal de cette commission.

Arbitrer

Tu souhaites devenir arbitre officiel au niveau départemental, arbitre club ou simplement améliorer tes connaissances sur les règles ? Alors n'hésites à contacter ton coach ou un membre du bureau qui saura te renseigner sur ce sujet et t'orienter vers les bonnes personnes. Pour te former plusieurs solutions possibles selon tes envies.

Les formations proposées par le comité départemental te permettront de devenir officiel. Pour cela plusieurs formats sont proposés.

> Formation continue

Au cours de l'année, plusieurs dimanches matin sont destinés à la formation d'arbitre départemental.

> Formation moins de 16 ans

Une formation sous le même format que la formation continue mais qui est destinée aux personnes de moins de 16 ans.

Les formations organisées par le club n'ont quant à elle pas vocation à devenir officiel. Leur objectif principal est de se familiariser avec la pratique de l'arbitrage afin notamment de pouvoir devenir arbitre club pour siffler le week-end au sein du club.

Ces activités seront l'occasion aussi pour les spectateurs d'approfondir la compréhension de règlement. Deux activités, en plus d'un suivi continu proposé à tous les jeunes lors de certains entraînements..

A titre d'exemple, une rencontre amicale sera l'occasion de pouvoir échanger avec les arbitres de la rencontre sur le déroulement de celle-ci.

Officiel table de marque (OTM)

Comme pour l'arbitrage, si tu souhaites te former à ces différentes fonctions, n'hésite pas à te faire connaître auprès du club ! Plusieurs sessions organisées par la club permettront également de te former à ces différents rôles.



Nicolas Maestre, arbitre Occitan BetClic Elite et arbitre international - Formateur FFBB, en compagnie de Nicolas Batum

Nous vous **attendons nombreux pour prendre part à la gestion des rencontres** et passer de bons moments au gymnase. Les différentes formations vous permettront d'aborder ces activités avec confiance !

Les arbitres du BLAC

Nous avons le plaisir de compter parmi nos licenciés des arbitres officiels, arbitres club et OTM. Ces parcours sont reconnus par la FFBB, et leur apprentissage a été permis grâce aux formations dispensées par le comité départemental et les clubs comme indiqué précédemment. Ils sont surtout des appuis précieux pour le club. Merci à eux !

Les arbitres officiels



Guillaume



Fathi



Lenny

Les arbitres club et OTM



Aude



Matthias



Loïc



Alexandre



François



Zoé



Florian



Basket 3x3

Sous l'impulsion de la FFBB, la pratique du basket 3x3 se développe ces dernières années en France. La licence basket 5x5 donne accès à la pratique du 3x3 en club et en tournoi. Le BLAC a souhaité accompagner cette dynamique et continuera à proposer un créneau dédié au 3x3 pour les équipes seniors les lundis soir (19h45-21h15) au gymnase du lycée agricole d'Auzeville. La participation est libre et l'organisation des volontaires est gérée sur le groupe Whatsapp dédié.

Le créneau dédié aux catégories U13 à U18 est le mercredi de 16h30 à 18h, au gymnase du lycée agricole d'Auzeville. Marie-Lou et Lenny encadrent ce créneau.

Focus sur les règles

Un match se déroule sur un demi terrain, en 10 minutes max (la partie prenant fin lorsqu'une des deux

équipes atteint 21 points). Chaque panier vaut un point, sauf le tir à trois points du basket 5x5 qui en vaut deux au basket 3x3. Les équipes (qui peuvent être mixtes), jouent avec un ballon de diamètre taille 6 mais du poids d'un ballon taille 7. Pour en apprendre plus, retrouvez nous au cours de la saison sur les créneaux dédiés !

Les tournois 3x3

Des tournois 3x3 sont organisés lors de la saison pour les jeunes et séniors. Plusieurs tournois existent notamment au BLAC comme en fin de saison dernière. D'autres tournois dits "Open Start" et "Open plus access" sont aussi organisés par les comités départementaux ou autres structures affiliées à la FFBB (écoles, Hoops Factory...) et permettent de cumuler des points voire se qualifier pour les tournois "Open access" puis "Open de France".

Des tournois 3x3 près de chez nous



Le tournoi Open Plus Access organisé par le CD31 se déroule à Toulouse au mois de mai. Organisé sur deux journées (U15 à U18 puis seniors), il permet de qualifier des équipes pour l'Open Plus Superleague de la région.

Les comités de l'Ariège et du Gers organisent également des tournois 3x3 au cours de la saison dont un qualificatif pour l'Open Access régional. Ces tournois sont ouverts à tous les licenciés FFBB, indépendamment du comité. Une chance de plus d'accéder à la phase suivante, le tournoi open Access.



Dans la foulée du tournoi 5x5 organisé fin juin pour la catégorie U11, un tournoi 3x3 seniors a été organisé par le club. Un total de 7 équipes se sont affrontées en fin de journée. Ce format tournoi jeunes + 3x3 seniors sera reproduit le 22 juin 2024.



Plus d'informations sur
<https://www.3x3ffbb.com>



Événements

Qu'ils soient sportifs ou simplement conviviaux, nous souhaitons multiplier les moments de rencontre, d'échange et de partage tout au long de cette nouvelle saison. La saison passée, nous avons eu de le plaisir de nous retrouver à l'occasion des stages de vacances, des temps de formation OTM et premier secours, du vide grenier et des tournois de fin de saison. Nous souhaitons reconduire ces différentes manifestations et réfléchir à l'organisation de nouveaux événements la saison à venir.

Vous trouverez ci-après plus de détails sur les événements de cette année. Nous accueillons avec plaisir toute volonté d'aider à l'organisation d'un ces évènements : buvette, restauration, logistique, arbitrage, table de marque, sponsoring, recherches de lots, communication, photos,... N'hésitez pas à nous contacter !

Sensibilisation premiers secours

Avant Noël aura lieu comme l'année dernière une soirée dédiée à la sensibilisation aux premiers secours. Au programme : les bons gestes à avoir en cas d'incident, comment prévenir les secours, fonctionnement du défibrillateur, etc...

Hortense nous présentera aussi les gestes à adopter sur des mannequins d'entraînement. La soirée s'achèvera avec un moment convivial autour d'une collation façon "auberge espagnole". Nous vous attendons en nombre pour cette session !



Stages de vacances



Comme les années passées, des stages seront organisés à destination des équipes U9 à U18 garçons et filles lors des vacances scolaires. Au programme : travail technique individuel, collectif, jeu 3x3 / 5x5 et bonne humeur ! Le premier stage de l'année aura lieu lors des vacances de la Toussaint, du 30 Octobre au 3 Novembre 2023 et le suivant du 19 au 23 février 2024.

Rapprochez vous des coachs des équipes concernées pour plus d'informations.

Formation Officiel Table de Marque



Durant la saison sera organisée une session de formation à destination de toutes les familles de licenciés (jeunes, séniors et parents). Nous profiterons d'un match amical organisé au Gymnase de l'Europe pour présenter et expliquer le fonctionnement de la table de marque et du chronomètre. La session sera ouverte à tous.

Nous profiterons de l'occasion pour partager un moment convivial autour d'un repas au format "auberge espagnole".

Vide grenier



Le vide-grenier du BLAC fera son retour, le dimanche 28 avril 2024. Cet événement ouvert aux non-licenciés sera l'occasion de nous retrouver dans un moment extra sportif. Il sera organisé sur le parking du gymnase de l'Europe. Une buvette sera proposée par le club (boisson / restauration). N'hésitez pas à vous joindre à nous, des réductions sont prévues pour les stands des adhérents du BLAC.

Tournoi jeunes et seniors



Le samedi 22 juin 2024 aura lieu la seconde édition du tournoi jeunes du BLAC. L'année dernière, nous avons eu le plaisir d'accueillir 13 équipes U11 pour cet événement. Nous souhaitons renouveler ce tournoi qui avait été très apprécié.

Au programme : Tournoi jeune masculin et féminin, concours de Lucky Luke, tombola...

Course et marche à Labège



Le BLAC organisera au printemps, le 26 mai 2024 (à confirmer), et pour la première fois un événement sportif autour de la course à pied. Troquez vos baskets pour des runnings, plusieurs formats seront proposés aux personnes licenciées ou non, aux débutant comme aux plus aguerris : 10 km, 5 km et marche.

A vos agendas

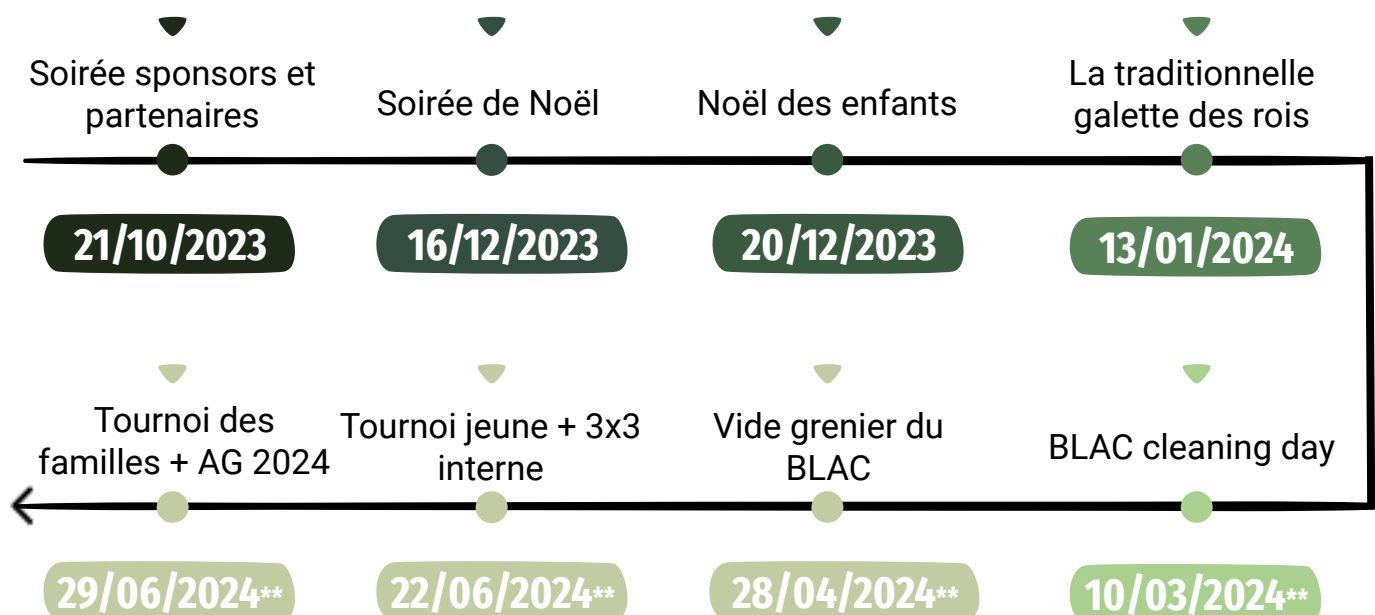
Stages de perfectionnement des vacances

	Automne	Hiver	Printemps
U9-U11	30 et 31/10/2023	19 et 20/02/2024	15 et 16/04/2024
U13-U15	01 et 02/11/2023	21 et 22/02/2024	17 et 18/04/2024
U17-U18	03/11/2023	23/02/2024	19/04/2024
Ouverture inscriptions*	02/10/2023	12/01/2024	16/03/2024

*sur HelloAsso ou Kalisport et sous condition de validation de la Mairie

Quelques événements déjà au programme

**sous conditions d'obtention des autorisations



Sans oublier

***Tombola les soirs de match,
les interventions d'association et de la commission bien-être
et de nombreuses autres surprises proposées par nos sponsors !***



Interview

Josy a été joueuse puis bénévole au foyer rural de Labège (devenu le BLAC). Présente depuis de (très) nombreuses années, elle est un visage incontournable du club ! Elle a accepté de nous parler des débuts du basket à Labège, de sa carrière de joueuse et des nombreuses transformations qui ont rythmé la vie du BLAC ces dernières années.

Un grand merci à Josy pour son investissement à nos côtés !

J&E: Comment et quand est-ce que tu as commencé le basket ?

Josy: J'ai commencé le basket à 13 ans. Il n'y avait pas grand chose dans le village comme animation. Le foyer rural nous a proposé le basket et nous avons répondu présentes, et voilà, c'est parti de là.

J&E: À l'époque, comment était le club ? Il y avait des filières filles, garçons, c'était quels niveaux... ?

Au départ, en 1966, il n'y avait que des filles. Claudine qui s'en occupait avait deux fils qui ont commencé à jouer en poussin. Ils sont montés jusqu'en seniors. Au fil du temps, les filières se sont remplies.

J&E: C'était du niveau département ?

Oui c'était du niveau départemental, c'était un peu comme aujourd'hui, Haute-Garonne et Ariège.

J&E: Tu jouais à quel poste ?

Je ne sais pas si ça se dit toujours. Je jouais ailier droit.

J&E: D'accord, aujourd'hui on connaît le poste d'ailier mais je ne suis pas sûre que ce soit les mêmes choses que ce qu'il y avait avant.

On jouait en zone. On ne connaissait pas la défense individuelle. Tout ça est venu beaucoup plus tard, j'ai eu du mal d'ailleurs à m'habituer.



Foyer rural de Labège - U18F - 1968

J&E: Ton entraîneur jouait aussi ?

Oui, au TOAC. Au départ, on a commencé avec Claudine (photo). Elle en avait fait à l'école, c'est parti de là.

J&E: Tu avais une famille de basketteurs ou pas du tout ?

Mon frère en a fait, longtemps, il a joué en région, il avait un bon niveau, et il est grand... par rapport à moi [rigole].

J&E: Peux-tu nous raconter comment était le club à ses débuts ?

Il n'y avait pas de salle, on jouait dehors. L'anecdote c'est que le terrain n'était pas plat. Donc quand il avait gelé le matin, au milieu, c'était de la glace. Il y avait certaines zones où ça faisait des petits trous comme là [montre le bitume], comme s'il avait gelé. Mon oncle, était le président du foyer rural et habitait en face du terrain. Donc j'allais chez lui prendre un seau avec de l'eau chaude, et on allait enlever la glace, avant de jouer. On ne tombait pas beaucoup, on faisait attention. Et on n'avait pas de vestiaires. Il y avait l'école, son préau, les toilettes quand il nous les laissaient ouverts, parce que des fois..

Ils ne laissaient pas ouvert. Pour se changer, ce n'était pas très pratique. Mais bon, on ne connaissait pas autre chose. Après quand il faisait froid on ne transpirait pas beaucoup [rire]. Dans le village, on était pas très nombreux, même pas 500 habitants. Mais ce qui était sympa, c'est qu'il y avait du monde, les parents, les grands parents, tout le monde venait nous voir. Ils n'y entendaient rien, mais ça ne fait rien [rire]. Ils étaient contents, ça faisait une animation.

J&E: Et à la table de marque, vous étiez dehors même s'il pleuvait ?

Oui, avec des parapluies.

J&E: La première salle couverte ?

La salle là-bas [montre la salle polyvalente]. Mais c'est arrivé dans les années 80. Là, ça a été la consécration pour nous, vraiment. On la partageait avec le tennis, il n'y avait encore pas de hand.

J&E: Et Auzeville est arrivé quand ?

En 89. Ils avaient beaucoup plus de filles et nous plus de garçons. On a fait un amalgame de tout ça. On est arrivés à avoir quand même des équipes qui tiennent la route. On a quand même joué en région assez longtemps, en pré-nationale côté filles et côté garçons.

J&E: Il y a eu du haut niveau !

[rire] Oui, oui, il y a eu du joli niveau, c'est clair ! Après, à ce moment-là je ne jouais plus, j'ai joué jusqu'à 40 ans. Donc jusqu'en 1993.



Foyer rural de Labège - U18F - 1968

J&E: Et l'Europe est arrivée plus tard ?

Oui, l'Europe ça doit faire 15 ans.

J&E: Quand tu as arrêté, tu étais bénévole ? Quels types de bénévolat ?

A part présidente, j'ai fait secrétaire, trésorière... J'étais OTM quand on était en pré-nat. J'ai aussi fait les 24s parce qu'avec les deux équipes en pré-nat, on était obligés de les avoir.

J&E: Tu n'as jamais coaché / arbitré ?

Non, je les ai déjà accompagnés à un match s'il manquait quelqu'un, mais ça ne m'intéressait pas. Quand j'ai arrêté de jouer, il y avait une équipe loisir. J'y suis allé deux ou trois fois. Mais il n'y avait pas de compétition et j'ai arrêté parce que ça ne m'intéressait pas. C'était jouer qui m'intéressait. M'entraîner, j'y allais comme tout le monde, mais bon des fois, je m'en serais passé. Mais il fallait bien.

J&E: Tu as toujours été bénévole depuis que tu as arrêté de jouer ?

Tout le temps, je n'ai jamais arrêté. A chaque nouveau président, je me dis

maintenant, tu vas te retirer ! Et puis je viens, je fais toujours un truc... Ca me plaît ! Sinon je ne le ferais pas.

J&E: C'est vrai que ça occupe aussi.

Oui c'est vrai. Je suis toujours arrivé à concilier vie de famille et vie associative. Tu discutes un peu avec tout le monde c'est sympa je trouve. J'espère que des personnes prendront le relai avant que je ne vienne en déambulateur ! [rire]

J&E: Tu faisais quoi comme travail ?

Je travaillais au ministère de la Justice, comme secrétaire, enfin adjoint administratif. J'étais aussi avec des jeunes car j'ai commencé dans un foyer, avec des enfants en difficulté. C'était intéressant.

J&E: Est ce que tu as déjà pratiqué d'autres sports que le basket ?

Non. Rien, que le basket ! J'ai beaucoup suivi le foot car mon mari jouait au foot, mais c'est tout.

J&E: Est ce que tu peux nous raconter ton ou tes meilleurs souvenirs sportifs ou extra-sportifs au BLAC ?

Comme ça, un seul marquant, ça ne me revient pas. Une finale, une montée comme les filles en pré-nat, la montée des garçons... Celui qui me viendrait c'est quand les benjamins (U13F) sont arrivées en finales du championnat de France, en 1992 je crois. On avait reçu une équipe de Corse, puis du côté de Nice, et on s'était déplacés aussi.

Elles ont joué les finales à Saint-Lô, en Normandie. La mairie nous avait bien aidés en nous mettant un bus à disposition. Les filles, les encadrants et les entraîneurs sont partis le jeudi en train pour les demi finales et la finale du samedi. Et nous, on est partis le vendredi soir en bus (les supporters et les parents, ndlr). Le bus est parti à 18h30 et le matin à 7h, on déjeunait au Mont Saint-Michel. On a quand même fait ce petit détour ! On est arrivés à Saint Lô où on a été très bien reçus. Les filles ont perdu les demi finales et gagné la petite finale. On est repartis tous ensemble le lendemain. C'est un beau souvenir !

J&E: Et as-tu un mauvais souvenir ?

Je ne sais pas... Il y avait des fois, des matchs un peu plus engagés que maintenant. C'était un peu plus... Corps à corps ! Il y avait parfois quelques accrochages qu'on ne voit pas maintenant. Peut-être que les arbitres étaient moins formés. Après extra sportif... Non, sinon je ne serai plus au club aujourd'hui encore.

J&E: Quels souvenirs est-ce que tu as de tes premiers pas au basket ?

Des chaussures en toile [rire] On avait pas de chaussures spécifiques au basket, ça existait certainement, mais pas comme maintenant. Le mauvais souvenir que j'ai, c'est mon premier match. Je n'ai pas pu le faire car j'avais une angine. Le basket nous a permis de sortir un peu du village. C'est vrai qu'ici, le dimanche après midi, on faisait le tour de terrain de foot. On était copains, copines.

J&E: Les filles de ton équipe habitaient toutes Labège ?

Oui, on était toutes de Labège, on était à l'école ensemble.

J&E: Vous étiez proches ?

Eh oui, j'ai toutes les photos de mariage. La haie de ballons à la sortie du mariage avec les garçons, les filles. Oui on était amis, c'était une secte un peu [rire].

J&E: Est ce que tu es toujours en contact avec tes anciennes coéquipières ?

Oui, oui, on se voit de temps en temps. Elles ne sont plus dans le basket, il y en a qui sont parties. Mais quand le maire de Labège nous a contactés car il souhaitait remercier Claudine pour avoir fondé le club en 1966, elles ont toutes dit oui de suite.

J&E: Justement, de ces moments où vous vous réunissez, est-ce que tu as des anecdotes à nous raconter ?

Et oui, oui ! Par exemple à Mondavezan (Ariège), il y avait une halle où il y avait une salle de basket. Ils y faisaient le marché le week-end.



Finale départementale à Foix - ~1975

Et quand on arrivait pour jouer, il fallait balayer. Il fallait enlever les plumes de poule... [rire]. Une autre histoire, alors là, c'était à Tour-de-crieu (Ariège). Pour se changer on allait dans un hangar qui appartenait à la mairie. Et là, dedans il y avait un corbillard. Et on se changeait là, à côté du corbillard [rire] La première fois ça fait bizarre !

J&E: On termine avec un "tu préfères". Voilà des questions pour lesquelles tu as deux options... Tu préfères bolos ou carbo ?

Bolognaise !

J&E: Tu préfères la salle de l'Europe pleine toute la saison ou une équipe de Labège qui remporte un titre ?

La salle pleine toute la saison.

J&E: Pour la buvette ? [rire]

Josy: Je n'y avais pas pensé mais je me dis quand même, si la salle est pleine toute la saison, c'est pour plusieurs équipes. Tandis que s'il n'y a qu'une équipe qui est récompensée, ce n'est pas pareil.

J&E: L'Europe sans eau courante ou la salle polyvalente ?

Ah ! Personnellement, ça me gêne pas [rire]. Je préfère quand même l'Europe. Il y a toujours moyen d'aller se doucher à la salle po.

J&E: Marquer 2 points ou faire la passe décisive ?

La passe.



Les seniors filles de l'équipe de 1968, réunies le 11/12/2022

J&E: Joueuse ou maintenant depuis que tu es bénévole ?

Joueuse, parce que j'étais plus jeune aussi [rire].

J&E: Contre attaque ou Défense ?

Une contre attaque. Je préfère quand ça court !

J&E: Défense de zone ou indiv ?

Pour l'avoir vécu, j'ai préféré défendre en zone. Mais je trouve que la défense individuelle c'est plus joli, c'est plus net, plus énergique. C'est plus mou la zone.

J&E: NBA ou Basket français ?

Un match de basket français.

J&E: Un samedi, à choisir entre un match de l'équipe de France à la TV et un match de Labège, que vas-tu regarder ?

Un match du BLAC !

Interview réalisée par Julie et Elodie le 11/05/2023.



Boutique 2023-2024

De nouveaux équipements sont disponibles pour cette nouvelle saison ! Arborons ensemble les couleurs du BLAC : Sweat, t-shirts, shorts, chaussettes, sleeves, sacs et bien d'autres équipements ... La boutique est disponible sur la page Kalisport du club (voir QR code). Les commandes seront possibles tout au cours de la saison, et d'autres produits disponibles temporairement pourront faire leur apparition !

49,90€



38,90€



Adulte : 41,90€
Enfant : 37,90€



Adulte : 24,90€
Enfant : 19,90€



42,90€



Adulte : 24,90€
Enfant : 21,90€



55,90€



Adulte : 34,90€
Enfant : 32,90€





26,90€



26,90€



26,90€



39,90€



32,90€



35,90€



34,90€



12,90€



22,90€



15,90€



22,90€



13,90€



12,90€



29,90€

Moyens de paiement

- CB via kalisport
(2,4% de commission à la charge de l'acheteur)
- CB via HelloAsso
(pas de commission)
- Chèque (au club-ordre BLAC)
- Espèce (au club)





Sponsors

Nous serons accompagnés tout au long de la saison par des partenaires qui poursuivent l'aventure avec nous ou nous rejoignent. Le projet sportif que nous portons ne saurait voir le jour sans eux et nous les en remercions.



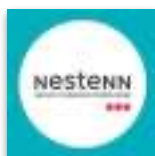
Dans le cadre d'un tout récent partenariat, Intersport fournira cette saison et pour longtemps nous l'espérons notre boutique. Découvrez dès à présent nos équipements !



Avis aux amateurs de bonnes bières et de cuisine du Nord, les 3 brasseurs Labège nous rejoignent cette saison !



Pour se maintenir en forme toute la saison, Keepcool Labège nous accompagne avec une offre adhérent à retrouver sur les canaux du club !



Nous sommes ravis de vous annoncer notre nouveau sponsor, l'agence Nestenn Immobilier, qui s'associe à notre club pour soutenir notre projet sportif cette saison.



Envie d'un moment de calme et de détente ? Pourquoi ne pas choisir La Villa des 5 sens à Castanet ! Nadia, ex-basketteuse nous accompagne cette saison, n'hésitez pas à lui rendre visite à la Villa des 5 Sens.



Enfin, un grand merci aux mairies de Labège et Auzeville qui permettent à nos 250 licenciés de pratiquer le basket dans de bonnes conditions !



Quizz

1. Quelle joueuse formée à Castres (aussi passé par le pôle espoir du TMB) a été championne du monde et d'Europe en basket 3x3 en 2022 ?

- a) Laetitia Guapo
- b) Marie Eve Paget
- c) Myriam Djekoundade
- d) Céline Dumerc

2. Aux JO 2020, en demi, alors que la Slovénie à la balle de match, quel joueur permet à la France d'accéder à la finale avec un block superbe :

- a) Rudy Gobert
- b) Nicolas Batum
- c) Evan Fournier
- d) Nando De Colo

3. Au 3x3, un match peut s'achever au terme des 10 min ou lorsqu'une équipe atteint la barre des :

- a) 21 points
- b) 15 points
- c) 30 points
- d) 19 points

4. Quel fait de match ne justifie pas de faute antisportive :

- a) Une faute sans tentative légitime de jouer le ballon
- b) Un contact dur et excessif
- c) Le dernier défenseur, dépassé, attrape la balle et le bras de l'attaquant qui part en contre attaque.
- d) Des contestations répétées.

5. Dans quel club évoluait Victor Wembanyama la saison passée ?

- a) L'ASVEL
- b) Les Metropolitans 92
- c) Nanterre 92
- d) Le Mans

6. Quels sont les noms des mascottes des équipes pros de Toulouse ?

- a) Shooty et Dunky
- b) Rocky et Toro
- c) Scotty et Dunky
- d) Shooty et Toro

7. Quel geste technique, popularisé par T. Parker, consiste à shooter à une main, près du cercle, au dessus de la défense :

- a) Floater
- b) Alley-oop
- c) Fade away
- d) Step back

8. Quelle joueuse de l'équipe de France, MVP de la finale Eurocup l'année dernière, joue actuellement sa 3ème saison WNBA à New York :

- a) Alexia Charterreau
- b) Marine Johannes
- c) Laetitia Guapo
- d) Gabby Williams

9. Le commentateur Georges Eddy est à l'origine de chacune de ces expressions sauf une, laquelle ?

- a) Il a shooté du parking !
- b) C'est gruyère time dans la défense
- c) Olalalala, c'est dunkorama ce soir !
- d) C'est dur dans la peinture !

10. En quel année le BLAC (ou plutôt foyer rural de Labège) a-t-il été fondé ?

- a) 2005
- b) 1932
- c) 1966
- d) 1981

11. Boris Diaw reprend du service en tant que joueur, mais où ?

- a) A Labège
- b) A Biscarrosse
- c) A Levallois Perret
- d) A Monaco

12. L'équipe de Ramonville tire au panier, le ballon touche le cercle mais ne rentre pas. L'équipe de Labège récupère le rebond et contrôle le ballon. Combien de temps l'équipe de Labège a-t-elle pour tenter un tir au panier ?

- a) 8 secondes
- b) 14 secondes
- c) 20 secondes
- d) 24 secondes

13. Quelles équipes ont éliminé l'équipe de France masculine de basket à la dernière coupe du monde ?

- a) Canada et Lettonie
- b) Australie et Lettonie
- c) Serbie et Allemagne
- d) Espagne et Lituanie

14. Au dernier Eurobasket féminin de 2023, à quelle place a fini l'équipe de France ?

- a) 1ère
- b) 2ème
- c) 3ème
- d) 4ème

Réponses

1. c) / 2. b) / 3. a) / 4. d) / 5. b) / 6. d) / 7. a) / 8. b) / 9. d) / 10. c) / 11. b) / 12. d) / 13. a) / 14. c)